



けやきの杜

Vol.104 2022年 春号

令和4年度挨拶

常務理事 吉廣 賢二

春は出会いの季節、社会福祉法人けやきの杜も新たなご利用者・職員を多数迎え令和4年度が始まりました。希望に満ちあふれた社会人としての第一歩をと共に踏み出せることを心よりうれしく思います。

思えば私の社会人としての第一歩も25年ほど前にけやきの杜でスタートしました。その頃は成人の通所事業所2カ所のみのお小さな法人でしたが、ご利用者・ご家族の将来を支え続ける法人でありたいという想いで取り組み、今では児童から高齢まで通い暮らし続けられるように様々な事業を展開する大きな法人に発展し、当時願望であったものが少しずつ現実味を帯びて参りました。これもひとえに地域で暮らし続けたいというご利用者・ご家族の皆様の願い、そして地域の方々、国分寺市を始めとする関係各位のご支援とお力添えの賜物です。

一つ一つの想いを形にすることでまた新たな想いが生まれ、私たちはその想いを支え実現していく。これからもそうあり続けるべく、令和4年度のけやきの杜は地域における役割を自覚し、注力すべき方向性を見極め、今ある事業を新たな発想で見直す一年とし、ご利用者・ご家族が安心して暮らし続けられるようにけやきの杜らしさのあふれた法人運営を目指してまいります。本年度も変わらぬご支援ご協力のほどよろしくお願いいたします。

申し遅れましたが、令和3年6月23日の第19期役員改選において、前任の鳥居尚之に代わり常務理事に就任することとなりました。このような大役を仰せつかり身の引き締まる思いがいたします。私一人ですることは限られておりますが、初心を忘れず、脈々と受け継がれてきた想いを大切に、職員とともに一丸となって法人の発展に期す所存です。まだまだ未熟者ではございますが、今後ともご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



入所式&新入利用者紹介



皆様のご活躍心よりお祈り申し上げます！

《希望園入所》



小池慶明

音楽が大好きです。
希望園で頑張ります！



Y.D

外作業頑張ります！

《食彩工房プラスワン入所》



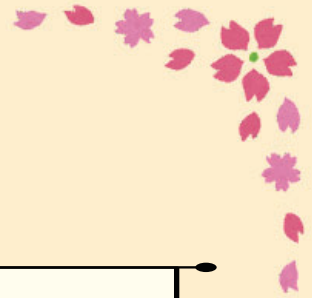
小沢茜里

お仕事、頑張ります



冬木陽

先生(支援員)の言うことを
聞いてお仕事頑張ります。



インタビュー内容

- Q1. けやきの杜の印象は？ Q2. この仕事を選んだ理由 Q3. 好きなことは？
 Q4. チャレンジしてみたいことは？ Q5. 最後に一言！



帝京短期大学卒
加藤 風紗

地域共同生活支援センター配属

- A1. ホワイトなイメージ
- A2. 障害者支援を9歳のころからしたかったから。
- A3. ドライブ
2回ほどぶつけた
- A4. 犬と暮らすこと
- A5. 楽しく働けるよう頑張ります！



日本社会事業大学卒
松本 桜

地域共同生活支援センター配属

- A1. 職員同士の仲が良い
- A2. 国分寺市が地元！
- A3. ご飯を食べること
- A4. 自炊
- A5. 頑張ってます！



日本大学卒
日野菜々実

小規模多機能むさし配属

- A1. アットホーム、若い職員が多い
- A2. 兄が知的障害者であるため、そのような方々の生活を支える仕事をしたかったから
- A3. YouTubeを見ること
- A4. 筋トレ
- A5. 皆さんと一緒に仕事ができることを楽しみにしています。よろしくお願いします。



青森県立保健大学卒
稲葉 啓太

ワークセンター・さくら配属

- A1. 良い意味で会社っぽくない！
- A2. 「使用する資格」で検索
- A3. サッカー、スケボー、スノボ
- A4. 国分寺の美味しいご飯をたくさん食べたい
- A5. 「何事も全力で」がモットーなので、なんでもがんばります。



日本児童教育専門学校卒
佐藤 梨乃佳

放課後等デイサービス・ルーチェ配属

- A1. 職員が面白い
- A2. 将来的には虐待を受けている子どもの養護をしたいので、その経験として障害の方と関わりたかった。
- A3. 寝る、食べる、韓ドラ、韓国のアイドル
- A4. 韓国語
- A5. 不安しかありませんが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いします！



東海大学卒
齋藤 南海

食彩工房プラスワン配属

- A1. 優しい印象
- A2. 姉が障害を持っていて、就職活動をきっかけに、福祉の仕事がしたいと思った。
- A3. カラオケ、ゲーム
- A4. お金をためて1人暮らし
- A5. 福祉を学んでいないので不安ですが、よろしくお願いします。



文京学院大学卒
宮岡 優奈

食彩工房プラスワン配属

- A1. 皆さんの仲が良さそう
- A2. 職場体験がきっかけで、福祉関係の仕事がしたかった。
- A3. 音楽を聴く
- A4. 1人暮らしでも、しっかりご飯を作りたい。
- A5. ご指導のほどよろしくお願いします。

小規模多機能むさしの1日

お迎え



ご自宅までお迎えにあげます。



入浴

「歩くのは少し不安」という方でも安心してご入浴いただけます。車椅子のままでも可能です。



レクリエーション



午前中は主に体操や合唱、天気の良い日は外気浴を行います。



お食事



お食事の前に口腔体操
食彩工房プラスワンが作る食事を盛りつけ、刻み食・トロミ食対応いたします。
お昼・夕飯とひと手間加えて、提供しております。

メニュー例 ご飯 すまし汁 鶏肉のソース焼き 根菜の煮物 オクラとわかめの酢の物



ミキサー食



刻み食



常食



お弁当バージョン

口腔ケア・静養



健康チェック

体調確認を行い、体調に応じたサービスを提供いたします。



行事

お花見、七夕、敬老会、クリスマス会など四季折々の行事を、毎月様々企画しています。入浴でも、しょうぶ湯、柚子湯など、かおりを楽しんでいただくこともあります。



小規模多機能むさし ～徒然なるままに～

今号では、平成27年にオープンして7年経ちました、小規模多機能むさしをご紹介します。

レクリエーション



午後は、創作活動や、散歩などにでかけます。



ティータイム



手作りのおやつなど、お茶を飲みながら、一息。



お送り

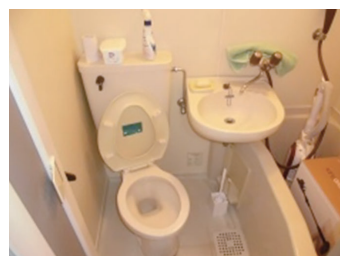
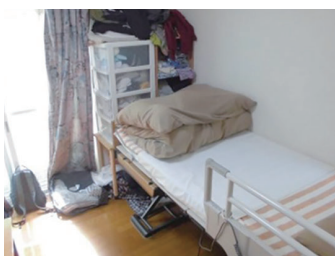


ご自宅までお送りいたします。



訪問

ご自宅に伺い、掃除、洗濯、買い物の支援などご利用者のニーズにお応えいたします。



服薬支援



お弁当お届け

地域との コミュニケーション



むさし宣伝

毎日 何の日（記念日）かを掲示し、道行く方とのコミュニケーションツールとして、大活躍

Q&A

小規模多機能むさしをご利用中のご家族（Aさん）にお話を伺いました

- Q1** 2019年1月にご主人が、小規模多機能むさし（以下むさし）の利用を始めてから3年余りが経ちましたが、Aさんの記憶に残るエピソードを教えてください
- A** 通所で週1回通っていた頃、どうしても環境に馴染めず、昼食後必ず、散歩に連れ出していました。むさしの近辺をずいぶん歩き回りました。畑と新しい住宅が広がり、ゆったりとした雰囲気を楽しみました。戻ってくると3時の時間で、お茶をいただいて、帰宅時間に。今は、歩行ができなくなり（歩く意志がない）、この3年の間で激変です。
※むさしでは、必要に応じてご家族同伴の利用も可能です。個別送迎にて対応します
- Q2** ご主人とAさんのお母様の介護の状況を教えてください
- A** 母は99歳。現状は、週3回、各一時間、ヘルパーさんに来ていただき、掃除、買い物をお願いしています。母の基本的姿勢は、「いろいろケアしてもらっても何もできなくなるから、なるべく自分でやりたい」ということなので、母の意思を尊重しています。ケアマネジャーとの打ち合わせも、同席していません。
主人は、昨年10月に誤嚥性肺炎で入院して以来、ミキサー食になりました。2020年の夏、例年の通り、食事が細くなり、尚且つ寢床から起きなくなりました。この頃ちょうど訪問診療も受けることになり、先生のアドバイスもあり、介護ベッドを入れることになりました。同時に訪問サービスもお願いするようになりました。
家族は、何をしてもらいたいのか、何をしてもらえるのかわからない。この辺は、聞き出してもらって、的確なサービスを紹介していただければと思います。
※むさしでは、ケアマネジャー・通所・訪問・宿泊の4種のサービスをご提供しています
必要に応じて福祉用具レンタルや訪問看護等のサービスを組み合わせてご利用できます
- Q3** むさしを利用（訪問サービスと宿泊サービス）して、Aさんにとって良い点・悪い点などあれば教えてください
- A** 2泊3日の宿泊利用で「全て私の時間」が確保でき、物理的にも、精神的にも楽になり、とても助かっています。2020年秋、ベッド生活の最初の頃は、おむつ交換、着替えなどに物凄い抵抗があり大変でした。いろいろとアドバイスをいただき、また工夫してもらいました。仕事を自宅でするようになり、場合によっては丸1日外に出ず、誰にも合わない日もあり、1日1回訪問して下さるのは、精神的にも助かるわけです。仕事を続けているのも、外部との接触を保ちたいからです。
おむつ交換等は、本人も私も慣れて来て、以前よりは楽になりましたが、訪問サービスは、私が「余裕を持って」本人に関わるためには必要だと思っています。
また、宿泊の際は、入浴（シャワー）もしてもらっています。
※むさしでは、通所（宿泊）利用時に希望に応じて入浴サービスを実施しています
- Q4** W介護状態ですが、続けるためのAさん流の介護の工夫を教えてください
- A** 母は、それなりに、自分でなんとかできるので、介護しているつもりはないです。
母のところに行っている時は、主人のことは横に置いていますし、家にいる時は、とりあえず母のことは横に置いて考えていません。
なるようにしかならないと半分開き直っています。
- Q5** Aさんの介護生活でのリフレッシュ方法を教えてください
- A** 散歩（国立まで）、読書、買い物（食品、本など）、スマホゲーム
- Q6** Aさん自身の健康を保つために取り組んでいることを教えてください
- A** 特別には無いですが、足が衰えないよう、なるべく週に1回は歩くことが目標。
食事が偏らないように気を付けています。
- Q7** むさし職員に向けメッセージをお願いします
- A** 一口に認知症といってもそれぞれ全く違った状態でしょうし、認知症の進行過程でも、症状が刻々と変わってくるのだと思います。スタッフの方たちの経験のあるアドバイスを頼りにしていますので、よろしく願いいたします。
コロナが収束した後、ミキサー食作りを見学したい。出来上がりや、要領を見せていただきたい。
※むさしでは、きざみ食・ミキサー食などにも対応した食事を提供しています



放課後等デイサービス ルーチェ 卒業生を送る会

令和4年3月26日。春の暖かな陽気に包まれる中、放課後等デイサービス ルーチェでは「卒業生を送る会」が行われました。本年度は三名のご利用者が卒業されました。会では卒業生主催で「箱の中身当てゲーム」が行われました。在所生・卒業生ともに大盛り上がりでした。

在所生からはビデオレターや、いきものがかりの「ありがとう」を贈り、お祝いしました。

会の最後には、卒業生から在所生へ、放課後等デイサービス ルーチェでの思い出や、四月からの社会人生活への意気込みを話してくださいました。「四月からは社会人として頑張ります！」と力強く話す頼もしい三人の姿に、成長を感じたと共に、これからの活躍を益々楽しみに思いました。

ご卒業誠におめでとうございます。みなさんの今後の活躍を、一同祈っております。

井出 怜奈





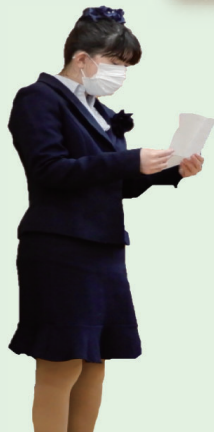
令和3年度 けやきの杜 成人式

今年度、けやきの杜では
3名の方が成人されました！
おめでとうございます。

令和三年度 社会福祉法人けやきの杜 成人式



ご家族、利用者さん
皆でお祝いしました(^^)♪



丸山 唯花 さん
地域活動支援センター虹

決意表明

生活リズムをくずさないように
早めに行動することを続けます。



吉村 岳 さん
ワークセンター・さくら

決意表明

さくらのお仕事をがんばって
立派なおとなになります。



本 小百合 さん
希望園 就労継続支援 B 型

決意表明

すてきな女性になりたいです。
清掃の仕事もがんばります。

～担当職員からのメッセージ～

新成人の皆さまご成人おめでとうございます。また一歩大人の仲間入りをされたこと心よりお祝い申し上げます。新しい事に悩んだりすることもあると思いますが、一つ一つみんなと一緒に乗り越えて行ってください。今回の成人式で私は式で流す動画作成のお手伝いと司会をさせて頂きました。式当日は、司会のリハーサルを含めすごく緊張をいたしました。本番では動画に感動しつつ、進行も滞りなく進められ、皆様のお祝いできたことは本当に良かったです。

希望園・生活介護 片岡 夕



令和3年度社会福祉法人けやきの杜に協力する会報告

1 協年会費	260,000円
2 協年会寄付金	225,000円
3 生活支援事業基金	25,000円
4 利息	2円
5 郵便振込手数料	-8,619円
(前年度からの繰越)	100,000円
総計	601,383円

協年会規約に基づき601,383円のうち501,383円（10万円（来年度へ繰越）を除く）を本日、けやきの杜本部会計に寄付いたしましたことをご報告いたします。

令和4年3月31日

社会福祉法人けやきの杜に協力する会
会長 前田昌良

お礼

年度末にあたり、本日社会福祉法人けやきの杜に協力する会から、協年会費、寄付金等の総計501,383円を受領いたしました。いただきましたご寄付はご主旨にそって有効に使用させていただきます。これもひとえに、けやきの杜に協力する会を通じてご寄付いただきました皆様方の厚情の賜であり、この誌上をお借りして厚くお礼申し上げます。
令和4年3月31日 社会福祉法人けやきの杜 理事長 神原富美子

協年会費の納入とご寄付ありがとうございます（令和3年12月～令和4年4月分）

【協年会費】（敬称略）

〔5口以上〕塚田征夫／若松マサ子／有限会社IMプランニング代表取締役土手内勇介／無記名／伊藤孝一

〔2口以上〕吉廣賢二／大和通信機株式会社

〔1口以上〕川島章子／永野喜一／春口明朗／旬さやか企画／鈴木薫／田家隆／土田禎子／去来川富男

【協年会寄付】（敬称略）〔20,000円〕株式会社アットホーム〔5,000円〕はんこ屋さん21恋ヶ窪店

○ブルトップの収集にご協力いただいている皆様（敬称略）

（仮）NPO法人緑の種【大串忠夫（葛飾区）、小谷豊（株）プリモトラベル（千代田区神田）】、

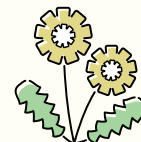
長野市・グループ「まちの縁側」代表塚田晃子、国分寺市長野県人会、国分寺市赤十字奉仕団、

国際文化理容美容専門学校国分寺校、佐藤和秋（戸倉）、スナック小藤（本町）、（有）浅見畜産（本町）、

増井品子（高円寺）、内藤享子（世田谷・赤堤）、オフィスマエダネゴ、西本頼雄（大田区東雪谷4丁目）

社会福祉法人けやきの杜へのご寄付ありがとうございます

【寄付金】（敬称略）〔100,000円〕匿名／〔20,000円〕匿名



編集後記

今年もコロナの影響で行事がなかったのですが、令和4年度は楽しい風景をお届けできるようにと願います。購読いただいている皆様、ありがとうございます。鈴木七重

この一年、広報誌に携わらせていただきましたが、けやきの杜の皆様の様子や笑顔をお伝え出来たのなら幸いです。原稿を寄せて下さった皆様に心よりお礼を申し上げます。眞崎

広報誌を秋、冬、春と作成させていただき、改めて法人と深く関わり学ぶことも多くありました。新しく事業所が増えたり、建て替えがあったり変わっていく姿を伝える中で変わらないこともあり、ご利用者の笑顔や地域で暮らしていく姿なども伝えることができました。広報誌作成にご協力して下さいましたすべての皆様、ありがとうございました。矢口

けやきの杜に入職し一年が経とうとしています。初めて広報誌に携わり、記事作成をする中で様々な事業所を私自身が知る良い機会になりました。今後も新たな発見ができることを楽しみにしています。記事の作成にご協力くださいました皆様に感謝申し上げます。岡村

今年も、新たな門出を祝うように園庭のさくらがきれいに咲いていました。この2年、感染予防に努める日々を続けながら、早く前のような日常生活が戻るよう皆で力を合わせてきましたが、皆様はどのように過ごされていますか？けやきの杜は今年度も、新入所のご利用者、新規採用職員が入職し賑やかに新年度を迎えることができました。今年度も広報誌を通して、けやきの杜の様子をお届けいたします。今号の作成にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。木村