



社会福祉法人けやきの杜

けやきの杜

Vol.98 2020年 冬号

今年もよろしくお願いいたします



国分寺市長と理事長、けやきの杜子ども作文コンクール入賞者の皆さんと一緒に

特集 第12回けやきの杜子ども作文コンクール

題字：希望園 山田 亜紀子 さん

オープンキャンパス(冬)報告

けやきの杜では特別支援学校の生徒さんとその保護者及び先生、生活介護・就労継続支援B型をお探しの方、就労を目指している方を対象に、これからの進路の参考やお仕事に対する具体的なイメージを持っていただけるよう、オープンキャンパスを開催しています。オープンキャンパスは学校が長期休みの期間（夏休み、冬休み）の年2回行っています。

今年度2回目として、冬休みの初日の令和元年12月26日（木）に行い、10組の方が参加されました。午前中は「どのような働く場所があるのか」「グループホームとはどのようなところなのか」について事業所見学会を行い、その後けやきの杜がどのような法人で、どこの事業所でどのような仕事をしているのか事業所説明会を行いました。お昼には、ご利用者と同じ給食を召し上がって頂きました。午後は体験を希望された事業所で、実際に仕事の体験をしました。夏のオープンキャンパスの時と同じ仕事を体験し、慣れた様子で仕事に参加された方もいれば、初めての仕事に挑戦される方もいらっしゃいましたが、皆様楽しそうに参加されているのが印象的でした。



オープンキャンパスのスケジュール

AM		PM	
9:45	施設長挨拶・法人紹介	13:00	各事業所にてプログラム体験
10:00	施設見学	15:00	質疑応答・アンケート記入
11:00	事業説明・質疑応答	15:30	終了
12:00	昼食		



いよいよ始まります。




調理に入りました。分量を量って袋に入れます。



パソコンを使っでの仕事。ちょっと難しそうです。



情報誌の折り作業です。折ったものをポスティングします。

今後も定期的にオープンキャンパスを開催したいと思います。けやきの杜に興味のある方、今後の進路に悩んでいる方はぜひご参加下さい。お待ちしております!!(^ ^)! 

(記：希望園 我部)



1 日 目

バスの中ではガイド担当の職員から、これから向かう静岡県の説明があり、楽器やオートバイの出荷量日本一などの話に耳を傾けていました。また動物クイズでは、コアラは3時間くらいしか起きていないため「ナマケモノよりなまけもの」の事実を知り、驚いたりしながら楽しく過ごしました。

最初の見学地「富士サファリパーク」ではバスに乗ったままパーク内の動物を見学できるため、雨の影響を受けずにすみしました。小雨の影響で動物たちは物陰に入ってしまうのではと心配されましたが、あまり関係ないようでしっかりとバスに近寄ってくれました。近くで見るライオンの迫力に驚き、また木の上でのんびり寝ている熊は可愛らしく、とても楽しく見学できました。その後、旅館に到着し夕食までの間ゆっくり温泉に入りました。この温泉は、本を読みながらお湯に浸かれるほどの湯温で、多くの方がゆっくりと浸かっていました。気温も低く肌寒かったため温泉はひととき気持ち良く感じました。夕食後は皆様楽しみにされていた宴会です。今回は例年と違って、少し小規模な宴会でしたが、カラオケ好きな方は、何度も歌うことが出来てとても楽しまれていました。アルコールを飲まれる方もいらっしゃり、通所とは違った楽しそうな表情をされていました。

通所ツアーに行ってきました

令和元年10月と11月静岡県の伊豆方面へツアーに行ってきました。今回はツアーに不参加の方も通所施設を利用出来るよう、2回に分けて行く初の試みでした。10月のツアーは台風19号が直前に上陸し、予定通り行えるか心配されましたが、無事に行われました。予定していた中央道は一部通行止めの為利用できず、東名道から向かう等、所々細かい変更がありました。2回通してのご様子を報告させていただきます。



「酪農王国オラッチェ」に向かいました。ここでは酪農や農耕の体験や、天気の良い日は外でバーベキューを楽しむことができます。その中で私たちはアイスクリーム作りを体験しました。牛乳や生クリーム、卵を容器に入れて冷やしながらかき混ぜると美味しいアイスクリームの出来上がりです。3人で1チームとなり、分業しながら交代でかき混ぜていきます。美味しいアイスを作る為に皆様一所懸命にまわります。

そして苦労してできた手作りのアイスはとても濃厚で、美味しくできました。昼食後は、楽しみにしている方も多かった「スカイウォーク」に行きました。全長400メートル、高さ70メートルのつり橋で、日本で一番長いそうです。また通路が網状になっているため、下が透けて見えスリル満点です。10月は天気が曇天でしたが、雨もやんでおり傘をささずに渡る事が出来ました。

最初は渡る気でいた方も吊り橋を目の当たりにして、渡るのを止めてしまう方もいらっしゃいました。吊り橋に行かない方は、カフェでお茶を飲んだり、お土産を見たりして過ごされました。おっかなびっくり渡る方や、速足ですんずん進む方などいらっしゃいましたが、皆様それぞれ楽しまれていたようです。また11月は天気が良く、富士山を正面に眺めながら渡れるのは、とても気持ちの良いものでした。ただ景色がよく見える分、怖さも増したように感じました。また気温も暖かく穏やかで、お土産を選んだ後はソフトクリームを美味しく召し上がっている方も多く見られました。

帰りはビンゴゲームを楽しみながら、予定通り無事に国分寺に帰ってきました。参加者からは、「あっという間だった」「楽しかった。来年も行きたい」との声を頂きました。

2 日 目



土砂崩れの跡で交互通行の道などもあり、台風の傷跡も残っていましたが、事故もなく楽しいツアーとなりました。ありがとうございました。また今回初めて2班に分かれてのツアーでもあり、小規模ならではの機敏な行動が出来ました。反省点は、今後のツアーに活かしていきます。（記：ワークセンター・さくら 山本）



こども作文コンクール

お年寄り、私たちにとってくらしやすくなるには?～



たくましく、大切なイベントです。今年度は市内の小学校5・6年生のみなさんを対象に「国分寺市障がい者福祉をすすめる会」のテーマでの作文を募集したところ、過去最多となる497名からのご応募がありました。たくさんのお返事が届き、嬉しい気持ちなど、いずれも素晴らしい作文ばかりでした。厳正なる審査をさせていただき、多くの来場者の前で堂々と作文の朗読をしていただきました。入賞者の方のこぼれ話と想いが会場に、作文コンクールを通し国分寺のまちのなかで少しずつ少しずつ芽が出ていくのでは、と



銀賞 国分寺市立第五小学校 奈良 果怜さん



銀賞 国分寺市立第九小学校 北山 星さん



金賞作品のご紹介

「思いやりがあふれる町に」

国分寺市立第六小学校 小笠原 悠

私達にとって暮らしやすい社会にするためには、どうしたらいいかを考えてみました。それは、一人一人が思いやりの心で助け合う温かい町にしたいです。大切だと思いました。

先日、私は電車に乗った時、とても心が温かくなる出来事がありました。私が大きな荷物を持って立っていると、私の前に座っていたおばあさんが「大きな荷物を持っていて大変ね。持ってあげる。」と優しく声をかけてくれました。私は、申し訳なく断ったのですが、そっと私の荷物を自分のひざの上に乗せ、持ってくださいました。私は国分寺駅に着いたので、おばあさんにお礼を言って電車を降りました。おばあさんの優しい心にかけて私の心も温かくなり、また、私たちのやりとりを見ていた周りの人も笑顔で見守っていて、なんともいえない幸せな気持ちになりました。その事を通して相手を想う思いやりの行動の大切さを実感しました。



金賞 国分寺市立第六小学校 小笠原 悠さん

又、先日も素敵な場面に遭遇しました。目の不自由な人が電車から降り階段下の改札へむかって歩いていっていると、階段横にある上りエスカレーターに間違えて乗りそつになていました。「危ない!!」と気付いたのですが、私はとっさの行動ができませんでした。するとその時、後ろを歩いていた人が、目の不自由な人の手をそつと持ち、優しく声をかけ、階段の方へ誘導してあげていました。そして、何もなかったように階段を降りていきました。私は、とても感動しました。

中 あいらさん 国分寺市立十小学校 唐見 勇人さん

第12回 けやきの杜

～国分寺のまちが、しょうがいのある人や



今年で12回目になるけやきの杜子ども作文コンクール。地域とつながり、未来に種をまき、国分寺のまちが、しょうがいのある人やお年寄り、私たちにとってくらしやすくなるには？」とい
さんのご応募、ありがとうございました。柔軟な考えや新しい発想、また、大人では気づく
ただき、8名の入賞作品を選ばせていただきました。

表彰式は令和元年12月7日(土)、国分寺市障害者週間行事内にて執り行われ、多
場内に響き渡りました。福祉について考えてもらうなど、難しいことだと考えてしまいます
楽しい気持ちにもなっています。ご協力いただいた全ての皆様に感謝申し上げます。

入賞おめでとうございます!!



銀賞 国分寺市立第三小学校 原田 野歩さん



銀賞 国分寺市立第五小学校 安田 朱里さん

金賞を受賞された小笠原さんに聞いてみました

Q. 金賞を受賞したと知った時の気持ちはどんな気持ちでしたか？

A. 自分の作文が受賞するとは思っていなかったのですが、おどろきの気持ちと、飛び上がるほどうれしかったです。

Q. 作文コンクールを通して、考えたことや気付いたこと、気持ちの変化などありましたか？

A. 国分寺のことを考えるきっかけになりました。周りに大切な人がたくさんいる町だと気づきました。

Q. 表彰式での朗読は緊張しましたか？感想を教えてください。

A. たくさんの人の前で発表するのはとても緊張しましたが、自分の作文をたくさんの人に聞いてもらえると思うととてもうれしい気持ちになりました。また、笑顔で発表できるように努力しました。

Q. 同じく表彰式で、賞状やトロフィー、副賞をもらったときの感想を教えてください。

A. トロフィーが思っていたよりも重かったのでとてもびっくりしました。ディズニーランドに行きたいと思っていたので副賞がディズニーのペアチケットが入っていたのでうれしかったです。

Q. 最後に何かメッセージがあればどうぞ！

A. みんなも温かい心でいろいろな人を助けてほしいです。



小笠原 悠さん



銅賞 国分寺市立八小学校 柴崎 祐嘉さん 国分寺市立九小学校 田

私にも思いやりの心で、お友達や家族周りの一人一人を大切にしていきたいです。

ワークセンター・さくら 自立訓練卒業セレモニー

令和元年9月26日（木）に熊倉達彦さん、10月31日（木）に越智陽平さんの自立訓練卒業セレモニーを行いました。

卒業セレモニーでは熊倉達彦さん、越智陽平さんが自立訓練での思い出や卒業後の抱負を力強く語り、それぞれ次の目標に向かって巣立っていかれました。

また、来賓の方から卒業へ頂いた大切な言葉、お話し頂いた工ピソードが皆様の涙を誘い感動的な卒業セレモニーでした。



越智さんの堂々とした姿に感動しました

熊倉達彦さん、越智陽平さんご卒業おめでとうございました。
これからもそれぞれの夢や目標に向かい益々のご活躍をお祈り申し上げます。
最後に卒業セレモニーの準備やリハサール、当日の司会等の役割を担って力を発揮してくれた自立訓練の皆さん、お疲れ様でした。
(記：自立訓練職員一同)



笑顔で自立訓練卒業の熊倉さん

ハートdeフェスタ 音楽でつながろう

令和元年11月23日（土）、本多公民館のグループ企画事業「baumクーヘン主催の「ハートdeフェスタ 音楽でつながろう」に希望園生活介護のご利用者の皆様と参加して来ました。この音楽発表会は



看板の文字、上手にできました！

国分寺市内で活動する7団体が参加し、日ごとの音楽活動の成果を発表しました。
希望園生活介護も毎週木曜に行っている「音楽表現」のプログラム発表として、講師の溝入先生にも参加していただき、「パプリカ」と「虹のうた（オリジナル曲）」を歌いました。

当日のために、毎日、振付つきで練習した成果もあって、堂々と披露してくださいました。大勢の方の前で発表する機会がご利用者の皆様にも素敵な時間となり、今でもパプリカのフリを踊ったりしています。

※看板の「Heart de Festa」は、ご利用者の皆様か貼り絵で作成し、会場の方からも好評を頂きました！！
(記：希望園 鈴木)



自作の虹の絵をかけて熱唱しました

毎日の作業を頑張っています！

さくら生活介護では、毎日外作業を頑張っています！



地域の皆様のご協力ありがとうございます

寒い日も暑い日も、雨が降っていても雪が降っていても負けずに作業に参加されています。外作業では、主に地域での資源物回収や資源物の納品作業、回収チラシのポスティングがあります。自閉症の方が多いためその特性を生かし、同じ作業を毎日繰り返す事で皆様集中して取り組むことができます。

外作業が苦手なご利用者に向けた室内での作業もあり、シュレッダーや回収チラシの折りなどを作業として取り入れています。
ひとりひとりの得意な事苦しい事を見極め、笑顔で頑張るご利用者を見ていただいている私たち職員もやりがいを感じます！！



得意なことをいかして作業に励みます

(記：ワークセンター・さくら 遠藤)

ガイドヘルプ（移動支援）で広がる世界 -part2-

ガイドヘルパーの一日に密着

別々の日にガイドヘルプを利用された4組に同行いたしました。



グループホームから出発です。今日もよろしくお願いします。



目的地を確認して一緒に切符を購入します。



公園に到着いたしました。



お昼ごはんのお店をどこにしようか、相談しながら決めています。

1日のタイムスケジュール（例）

10：00 自宅などから出発

☆必要なことを確認・準備して出発しました。主な出発地は自宅やグループホームです。

11：00 目的地に到着

☆目的地は立川の公園やショッピングセンター、国立や国分寺のイベント会場でした。

12：00 昼食

☆ガイドヘルパーも一緒に食事しました。

14：00 散策や休憩など

☆カフェや公園などでコーヒーなど飲みながらゆっくり過ごしました。

16：00 自宅などで解散

☆1日の出来事をご家族などへ報告しました。お金の管理も重要なガイドヘルパーの役割です。



楽しかったですね。また一緒に行きましょう。



あっという間に帰りの時間になりました。電車に乗って帰宅します。



ご利用者の話を聞きながら、ベースに合わせて買い物をしています。



外での食事は大きな楽しみの一つです。



車椅子の移動もお任せください。

食彩工房プラスワンより



食彩工房プラスワンが開設して2年がたとうとしています。食材を扱う事に特化した施設として開設し、日々お弁当やお菓子作りに邁進して参りました。地域の皆様からご好評を頂きお弁当や夕食の配達も広がってきています。「おいしい」と仰って頂ける事で、ご利用者も職員もやりがいを持って笑顔で働ける場所です。「おいしい」＝「笑顔」＝「幸せ」という思いを持ってこれからもご利用者と職員が力を合わせて地域の皆様に「幸せ」を届けられる様に精進して参ります。希望園の販売スペースにてお弁当やクッキーを販売しておりますので、お立ち寄りの際にはご購入頂ければと思います。

また、より機能性＆衛生面を考慮し新しい調理服に変更してより働きやすい環境になりました。

そんな「幸せ」をお届けできる食彩工房プラスワンでは、一緒に働いて下さるご利用者を募集しております。食材の仕事に興味のある方は、見学や体験も行っておりますので是非お問い合わせください。まずは見学からでもお待ちしております。（記：食彩工房プラスワン 庭野）

協学会費の納入とご寄付ありがとうございます（令和元年9月～12月分）

【協学会会費】（敬称略）

〔5口以上〕税理士社会保険労務士事務所KKパートナーズ／山本智丈／八木冴子

〔2口以上〕長島祥子／大和通信機(株)／(株)千代田防災

〔1口以上〕五十嵐千代子／中野亜弓／井田良文／北原恵美／高田守／土田禎子／匿名／吉廣賢二

【協学会寄付】（敬称略）〔30,000円〕荒井東治〔10,000円〕(有)井口葬儀店／川島和義

〔6,000円〕長島祥子〔5,000円〕(株)北田設計事務所／(株)セーワ建築工房代表取締役坂井幹夫

〔1,000円〕高田守

○プルトップの収集にご協力いただいている皆様（敬称略）

（仮）NPO法人緑の種【大串忠夫（葛飾区）、小谷豊（株）プリモトラベル（千代田区神田）】、長野市・グループ

「まちの縁側」代表塚田晃子、国分寺市長野県人会、国分寺市赤十字奉仕団、国際文化理容美容専門学校国分寺校、

佐藤和秋（戸倉）、スナック小藤（本町）、（有）浅見畜産（本町）、増井品子（高円寺）、内藤享子（世田谷・赤堤）、

津島圭子（新宿・セントラル）、オフィスマエダネゴ、西本頼雄（大田区東雪谷4丁目）

社会福祉法人けやきの杜へのご寄付ありがとうございます

【寄付金】（敬称略）〔50,000円〕清水一洋／東京心障協会〔20,000円〕佐々誠一／匿名

編集後記

気付けばまた一年が過ぎ、新しい年になりました。時間がとても早く過ぎるように感じるの私だけでしょうか。そんな毎日のなかで、小さな出来事でも心が「ぽっ」とすることを大切にしていきたいです。そしてこの広報誌も手元に届く皆様の心を「ぽっ」と灯すことができたら嬉しいなあと思い編集しています。編集にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。次号は、春少し過ぎ、花水木の咲くころにお届けいたします。お楽しみに！！（記：広報委員 関）